

Co je to Tako-tsubo syndrom?



Tako-tsubo syndrom je soubor náhlých příznaků vč. bolesti na hrudi připomínající srdeční infarkt s průvodní, většinou dočasně zhoršenou funkcí srdce. Srdce má často charakteristický tvar, po kterém dostal syndrom název (Tako-tsubo – japonsky nádoba na chobotnice). Když levá strana srdce nefunguje, jak by měla, krev správně necirkuluje v těle a to může způsobit příznaky, jako je bolest na hrudi a další. Často je těžké rozlišit mezi Tako-tsubo syndromem a srdečním infarktem. Při Tako-tsubo syndromu je dysfunkce srdce většinou krátkodobá (několik dní), vázaná na specifický silný spouštěč a většina pacientů se rychle uzdraví, někdy může zotavení trvat delší dobu a zcela vzácně problémy přetrvávají dlouho nebo se nezlepší.

Příznaky Tako-tsubo syndromu

Syndrom Tako-tsubo může mít mnoho příznaků. Níže uvádíme jen některé z nich. Někdy se mohou vyskytnout i další, méně časté příznaky.



Pocit opravdu silné bolesti, tlaku, nebo sevření na hrudi.



Pocit dušnosti i bez nadměrné aktivity, nebo v klidu.



Pocit slabosti, na omdlení, nebo opocení.

Potenciální spouštěče Tako-tsubo syndromu



- Stres
 - Náhlé a stresující události, jako je úmrtí blízké osoby.



- Bolest
 - Opravdu silná a nečekaná bolest (např. z nehody, úrazu, nebo akutní nemoci).



- Velmi překvapivé události
 - Něco milého, příjemného, či vzrušujícího, co jste nečekali, může spustit Tako-tsubo syndrom.



- Nevíme proč
 - Někdy se Tako-tsubo syndrom může objevit z ničeho nic a specifický spouštěč se neodhalí.

Tyto příznaky ve Vás mohou vyvolávat úzkost, zvláště pokud jste je dříve neměli nebo pokud se liší od obvyklých příznaků.



- Pokud máte opravdu silnou, znepokojivou bolest na hrudi nebo neustupující po přibližně 15 minutách, měli byste vždy co nejrychleji vyhledat lékařskou pomoc.

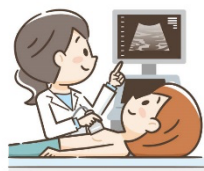


- To může znamenat zavolání sanitky nebo požádání někoho, kdo je s Vámi, aby Vám zavolal sanitku.

Diagnostické testy

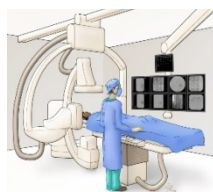


- V nemocnici Vám může být provedeno EKG (elektrokardiogram) a krevní testy. Kardiolog Vám může nabídnout provedení některých dalších testů, k zjištění příčiny obtíží. Někdy může být odhalení příčiny poměrně obtížné.



- Echokardiogram

Toto neinvazivní a nebolestivé vyšetření využívá ultrazvukové vlny (jako např. těhotenský ultrazvuk) k zobrazení, jak Vaše srdce vypadá a jak dobře funguje.



- Koronární angiogram

Tento test se provádí za účelem zjištění, zda máte nějaká zúžení v srdečních (koronárních) tepnách. Do tepny na zápěstí (nebo v třísele) se po lokálním znecitlivění zavede speciální tenký katetr (cévka), který vede k srdci. Pomocí něj se do tepen aplikuje rentgen-kontrastní látka, aby lékař viděl, jak vypadají hlavní koronární tepny.



- Vyšetření srdce magnetickou rezonancí (MRI)

Toto vyšetření odhaluje detailnější strukturální a funkční změny srdce.

Jak se Tako-tsubo syndrom léčí?



Tako-tsubo syndrom může v úvodu vypadat jako srdeční infarkt a pro správný terapeutický postup je zásadní tyto dvě nemoci odlišit. Existují léky, jako jsou ACE inhibitory a beta-blokátory, které se používají k podpoře regenerace srdce při Tako-tsubo syndromu, ale přístup je velmi individuální podle závažnosti průběhu a konkrétního pacienta.

Kromě léků pomáhajících zmírnit příznaky Tako-tsubo syndromu jsou základem léčby změny životního stylu.



- Kouření poškozuje vnitřní vrstvu cév, proto je důležité přestat kouřit.



- Pravidelné cvičení, udržení zdravé hmotnosti.



- Zdravá strava, omezení kořeněných jídel a přechod na bezkofeinové nápoje.



- Omezení nebo úplné vynechání alkoholu.



- Dobrý spánek a udržování nízké hladiny stresu.



- Zdravé aktivity, které pomáhají udržovat nízkou hladinu stresu, jako je jóga, meditace nebo Tai Chi, mohou pomoci zmírnit následky a opakování Tako-tsubo syndromu, a také Vám pomoci cítit se zdravěji.



Poznámka k překladu: Tento překlad laskavě připravil místní zdravotnický pracovník na podporu česky mluvících pacientů INOCA. Přestože bylo vynaloženo veškeré úsilí k zachování původního znění, obsah a znění se mohou lišit od původní anglické verze, aby odrážely místní klinickou praxi a terminologii. INOCA International nenese odpovědnost za jakékoli rozdíly ve formulaci, interpretaci nebo významu, které mohou vzniknout.

Prohlášení: Nic v těchto souhrnných listech by nemělo být považováno za radu nebo doporučení. Veškeré informace obsažené v těchto listech jsou pouze názory a jsou zde sdíleny pouze v naději, že budou zajímavé pro pacienty a zdravotnické pracovníky. Před vyzkoušením jakýchkoli nových léků nebo terapií a před změnou jakékoli stávající návykové rutiny se vždy poraďte se svým lékařem.