

Какво представлява микроваскуларната ангина?



Микроваскуларна ангина има в случаите, когато най-малките съдове на сърцето не работят както трябва. Това означава, че кръвта не може да достигне до където е необходимо в сърцето, и това може да доведе до симптоми като болка в гърдите.

Какво е чувството да имате микроваскуларна ангина?

Може да проявите много симптоми, ако страдате от микроваскуларна ангина.

По-долу са изброени само някои от тях. Понякога може да проявите и някои по-рядко срещани симптоми.



Болка,
натиск или
стягане в
гърдите



Недостиг на въздух
дори когато не
правите
упражнения и не
сте били много
физически активни



Чувство на
внезапно
замайване,
гадене и
изпотяване

Има някои неща, които могат да започнат или да предизвикат пристъп на микроваскуларна ангина, и понякога те могат да включват:



- Стрес
 - Чувство на стрес, тревожност или безпокойство.



- Студено време
 - Промяна на атмосферните условия, студено време или дишане на студен въздух.



- Упражнения
 - Голямата физическа активност или упражненията понякога могат да предизвикат пристъп на микроваскуларна ангина. Причината е, че сърцето се нуждае от повече кислород, отколкото микросъдовете могат да доставят.



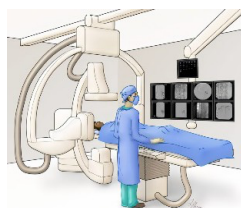
- Не знаем защо.
 - Понякога може да получите пристъп на микроваскуларна ангина „от нищото“ – дори когато просто си седите удобно и почивате.

Наличието на тези симптоми може да Ви разтревожи, особено ако не сте ги имали преди или ако са различни от симптомите, които обикновено проявявате.



- Ако изпитвате болка в гърдите, която е особено силна или притеснителна, или която не отшумява след около 15 минути (включително след използване на нитроглицеринов спрей, ако имате такъв), винаги трябва да потърсите медицинска помощ възможно най-бързо.
- Това може да означава да извикате линейка или да помолите някого, който е с Вас, да го направи вместо Вас.

Изследвания, които може да Ви бъдат направени



- В болницата могат да Ви направят ЕКГ (електрокардиограма) и кръвни изследвания. Те са необходими, за да се провери дали сърцето Ви работи правилно. Лекар по сърдечни заболявания (кардиолог) може да Ви назначи изследвания, за да се провери дали имате микроваскуларна ангина. Това може да включва и кръвни изследвания. Понякога може да е много трудно да се направят изследвания за микроваскуларна ангина.
- Стрес тест (ехокардиограма, ядрено-магнитен резонанс (ЯМР), сканиране с позитронно-емисионна томография (ПЕТ)/ядрено сканиране или бягане на пътека)
 - Тестът има за цел да повиши сърдечната Ви честота. Това може да бъде постигнато, ако извършвате упражнения по време на теста, или ако поставят инжекционно в ръката Ви химичен препарат, който да ускори сърдечния Ви ритъм. Този тест показва на лекарите какво се случва със сърцето Ви, когато е подложено на усилена дейност.
- Коронарна ангиография
 - Това изследване обикновено се прави, за да се провери дали има някакви запушвания на кръвоносните съдове. Специален тънък катетър се въвежда във вена и се прокарва до сърцето Ви. Използва се специално контрастно вещество, за да може лекарят да види какво става в сърцето Ви. Ангиографията може да включва и други изследвания, например такива за проверка на функционирането на кръвоносните съдове в сърцето Ви. Тогава става дума за „функционална коронарна ангиография“.
- ЯМР на сърцето (магнитно-резонансна томография) или сканиране с ПЕТ (позитронно-емисионна томография)
 - Тези сканирания са различни от ангиографията. При тях в ръката Ви ще бъде инжектиран химичен препарат, който ще накара сърцето Ви да работи по-усилено. Това сканиране позволява на лекаря да види какво се случва със сърдечния Ви мускул, когато сърцето извършва по-голямо усилие. Може да се обърне внимание и на движението на кръвта по малките кръвоносни съдове.

Как се лекува микроваскуларната ангина?



- В момента няма специално разработено лекарство за микроваскуларна ангина, но има много лекарства като АСЕ инхибитори и статини, които се използват за облекчаване на симптомите на микроваскуларна ангина. Тези лекарства могат да спрат появата на симптомите. В момента се провеждат клинични изследвания за откриване на нови методи за лечение на микроваскуларната ангина.
- Нещата, които могат да помогнат за спирането на симптомите на микроваскуларната ангина и поддържането на здравето на кръвоносните съдове, са лекарствата и промените в начина на живот.
- Промените в начина на живот могат да бъдат добър способ за известно облекчаване на симптомите на микроваскуларната ангина и също така могат да помогнат за предотвратяването на появата им.
 - Пушенето може да увреди вътрешността на кръвоносните съдове, затова е критично важно да спрете цигарите.
 - Поддържането на здравословно тегло също може да облекчи симптомите Ви.
 - Хранете се здравословно
 - Правете редовно физически упражнения
 - Достатъчното количество сън и намаляването на нивата на стреса също може да са от помощ.
 - Правенето на избори с оглед на здравето и извършването на дейности, които намаляват нивата на стреса, също са полезни – например йога, медитация или тай чи. Те могат да помогнат за справянето със симптомите на ангина, а понякога да накарат и самите Вас да се почувствате по-здрави!

МОЛЯ, ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ: Нищо в тези обобщаващи листове не трябва да се приема по никакъв начин като съвет или препоръка. Цялата информация, съдържаща се в тези листове, е само мнение и е споделена тук с надеждата, че ще бъде от интерес за други пациенти и медицински специалисти. Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да опитате нови лекарства или терапии и преди да промените някоя от настоящите си рутинни практики.