

Co je to mikrovaskulární angina?



Mikrovaskulární angina pectoris (MVA) nastává, když nejmenší krevní cévy v srdci nefungují tak, jak by měly. To znamená, že krev se nemůže dostat tam, kam potřebuje v srdci, a to může způsobit příznaky, jako je bolest na hrudi.

Jaké příznaky má mikrovaskulární angina?

Mikrovaskulární angina pectoris může mít mnoho příznaků. Níže uvádíme jen některé z nich. Někdy se mohou vyskytnout i další, méně časté příznaky.



Pocit bolesti, tlaku, nebo sevření na hrudi.



Pocit dušnosti při i minimální námaze.



Pocit slabosti, na omdlení, nevolnosti, nebo opocení.

Potenciální spouštěče epizod mikrovaskulární anginy?



- Stres
Pocit stresu, úzkosti nebo obav.



- Chladné počasí
Změna počasí, chladné počasí nebo vdechování studeného vzduchu.



- Cvičení
Velká aktivita nebo cvičení může někdy vyvolat epizodu mikrovaskulární anginy. Je to proto, že srdce potřebuje více kyslíku, než mu mikrocévy dokáží dodat.



- Bez jasného spouštěče
Někdy se epizoda mikrovaskulární anginy může objevit z ničeho nic a může se objevit i tehdy, když jen pohodlně sedíte a odpočíváte.

Tyto příznaky u Vás mohou vyvolávat úzkost, zejména pokud jste je dříve neměli nebo pokud se liší od obvyklých příznaků.



- Pokud máte opravdu silnou, znepokojivou bolest na hrudi nebo bolest, která neustupuje po přibližně 15 minutách (včetně použití spreje NTG, pokud je k dispozici), měli byste vždy co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc.



- To může znamenat zavolání sanitky nebo požádání někoho, kdo je s Vámi, aby Vám zavolal sanitku.

Diagnostické testy



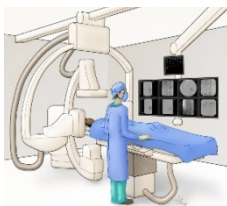
- V nemocnici Vám může být provedeno EKG (elektrokardiogram) a krevní testy. Kardiolog Vám může nabídnout provedení některých dalších testů k zjištění příčiny obtíží. Někdy může být odhalení příčiny poměrně obtížné.



- Zátěžový test (echokardiogram, magnetická rezonance, PET/nukleární sken nebo cvičení na běžeckém pásu).

Při tomto testu se zrychlí Váš srdeční tep. Toho lze dosáhnout fyzickým cvičením nebo injekční aplikací látky do žíly, která zrychlí srdeční tep. Test lékařům ukáže, co se děje s Vaším srdcem při zátěži.

- Koronární angiogram



Tento test se provádí za účelem zjištění, zda máte nějaké zúžení v srdečních (koronárních) tepnách. Do tepny na zápěstí (nebo v tříse) se po lokálním znecitlivění zavede speciální tenký katetr (cévka), který vede k srdci. Pomocí něj se do tepen aplikuje rentgen-kontrastní látka, aby lékař viděl, jak vypadají hlavní koronární tepny. Po angiogramu mohou následovat další testy k zjištění, jak tepny fungují, včetně látky (acetylcholin), pomocí které se testuje náchylnost tepen ke křečím (spasmus). Tomu se říká „funkční koronární vyšetření - CFT“.



- Vyšetření srdce magnetickou rezonancí (MRI)
Toto vyšetření odhaluje detailnější strukturální a funkční změny srdce.

Jak se mikrovaskulární angina léčí?

V současné době neexistuje žádný lék speciálně určený pro mikrovaskulární anginu i přes intenzivně probíhající klinický výzkum, ale existuje více léků, jako jsou nitráty, beta-blokátory, ACE inhibitory a statiny, které se používají k úlevě od příznaků.



- Kromě léků pomáhajících zmírnit příznaky mikrovaskulární anginy jsou základem léčby změny životního stylu.



- Kouření poškozuje vnitřní vrstvu cév, proto je důležité přestat kouřit.



- Pravidelné cvičení, udržení zdravé hmotnosti.

- Zdravá strava, omezení kořeněných jídel a přechod na bezkofeinové nápoje. Omezení nebo úplné vynechání alkoholu.



- Dobrý spánek a udržování nízké hladiny stresu.



- Zdravé aktivity, které pomáhají udržovat nízkou hladinu stresu, jako je jóga, meditace nebo Tai Chi, mohou pomoci zmírnit příznaky anginy pectoris a také Vám pomoci cítit se zdravěji.



Poznámka k překladu: Tento překlad laskavě připravil místní zdravotnický pracovník na podporu česky mluvících pacientů INOCA. Přestože bylo vynaloženo veškeré úsilí k zachování původního znění, obsah a znění se mohou lišit od původní anglické verze, aby odrážely místní klinickou praxi a terminologii. INOCA International nenese odpovědnost za jakékoli rozdíly ve formulaci, interpretaci nebo významu, které mohou vzniknout.

Prohlášení: Nic v těchto souhrnných listech by nemělo být považováno za radu nebo doporučení. Veškeré informace obsažené v těchto listech jsou pouze názory a jsou zde sdíleny pouze v naději, že budou zajímavé pro pacienty a zdravotnické pracovníky. Před vyzkoušením jakýchkoli nových léků nebo terapií a před změnou jakékoli stávající návykové rutiny se vždy poraďte se svým lékařem.