

Co je to MINOCA?



MINOCA je podtyp srdečního infarktu charakterizovaný nevýznamným zúžením hlavních tepen na srdci (na rozdíl od typického srdečního infarktu, jehož podkladem je významné zúžení či uzavěr tepny na srdci). K MINOCA dochází, když je srdeční sval poškozen v důsledku nedostatečného přísunu krve, zánětu, nebo jiné příčiny, což způsobuje příznaky, jako je bolest na hrudi. K MINOCA může dojít při minimální námaze, ale i z ničeho nic, když odpočíváte a nic neděláte.

Jaké jsou příznaky MINOCA?

Existuje mnoho příznaků MINOCA. Níže uvádíme jen některé z nich. Někdy se mohou objevit i další příznaky.



Náhlá, silná bolest, tlak, nebo svírání na hrudi.



Dušnost i při minimální námaze nebo v klidu.



Náhlý pocit závratě, nevolnosti a pocení.

Je velmi důležité, abyste někomu oznámili nebo vyhledali lékařskou pomoc, pokud se u Vás objeví tyto příznaky. Někdy se takové příznaky mohou objevit a nejedná se o problém se srdcem.

Pokud máte bolest na hrudi, která je opravdu silná, znepokojivá nebo která nezmizí po přibližně 15 minutách (včetně použití spreje NTG, pokud je k dispozici), měli byste vždy co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc. To může znamenat zavolání sanitky nebo požádání někoho, kdo je s Vámi, aby Vám zavolal sanitku.

Vyšetření, která můžete podstoupit?



- V nemocnici Vám může být provedeno EKG (elektrokardiogram) a krevní testy.
 - Kardiolog Vám může nabídnout provedení některých dalších testů, k zjištění příčiny obtíží (srdeční infarkt, zánět srdce, arytmie, spasmus koronárních tepen a další). Někdy je obtížné odhalit danou příčinu.



- Koronární angiogram
 - Tento test se provádí za účelem zjištění, zda máte nějaká zúžení v srdečních (koronárních) tepnách. Do tepny na zápěstí (nebo v třísele) se po lokálním znecitlivění zavede speciální tenký katetr (cévka), který vede k srdci. Pomocí něj se do tepen aplikuje rentgen-kontrastní látka, aby lékař viděl, jak vypadají hlavní koronární tepny. Angiogram mohou následovat další testy k zjištění, jak tepny fungují, včetně látky (acetylcholin), pomocí které se testuje náchylnost tepen ke křečím (spasmus). Tomu se říká „funkční koronární vyšetření - CFT“.



- Magnetická rezonance (MRI) srdce
 - Tento test dokáže zobrazit poškozený srdeční sval a také vyloučit jiné příčiny, které napodobují MINOCA.

Jak se MINOCA léčí?



- Ideální je odhalit specifickou příčinu MINOCA, aby bylo možné léčit cíleně. Odlišně se léčí srdeční infarkt, zánět srdce, arytmie, nebo spasmus koronárních tepen. To však není vždy snadné i za použití výše zmíněných vyšetření. Jedním z možných příčin MINOCA může být spasmus (křeč) koronárních tepen, které přivádějí krev do srdečního svalu. Křeč nastává, když se tepna zúží a poté uvolní. Léky zvané blokátory kalciových kanálů, nebo nitráty mohou předcházet vzniku křečí, nebo křeče zastavovat. Kromě léků podle zjištěné specifické příčiny MINOCA jsou základem léčby změny životního stylu.



- Kouření poškozuje vnitřní vrstvu cév a podporuje křeče koronárních tepen, proto je důležité přestat kouřit.



- Pravidelné cvičení, udržení zdravé hmotnosti.



- Zdravá strava, omezení kořeněných jídel a přechod na bezkofeinové nápoje.



- Omezení nebo úplné vynechání alkoholu.



- Dobrý spánek a udržování nízké hladiny stresu.



- Zdravé aktivity, které pomáhají udržovat nízkou hladinu stresu, jako je jóga, meditace nebo Tai Chi, mohou pomoci zmírnit příznaky anginy pectoris a také Vám pomoci cítit se zdravěji.

Poznámka k překladu: Tento překlad laskavě připravil místní zdravotnický pracovník na podporu česky mluvících pacientů INOCA. Přestože bylo vynaloženo veškeré úsilí k zachování původního znění, obsah a znění se mohou lišit od původní anglické verze, aby odrážely místní klinickou praxi a terminologii. INOCA International nenese odpovědnost za jakékoli rozdíly ve formulaci, interpretaci nebo významu, které mohou vzniknout.

Prohlášení: Nic v těchto souhrnných listech by nemělo být považováno za radu nebo doporučení. Veškeré informace obsažené v těchto listech jsou pouze názory a jsou zde sdíleny pouze v naději, že budou zajímavé pro pacienty a zdravotnické pracovníky. Před vyzkoušením jakýchkoli nových léků nebo terapií a před změnou jakékoli stávající návykové rutiny se vždy poraďte se svým lékařem.