

INFORMACE PRO PACIENTY O NTG

(včetně rad a tipů od ANOCA/INOCA pacientů)

Nic v tomto dokumentu by nemělo být v žádném případě považováno za jakoukoli formu lékařské rady nebo doporučení. Tento dokument je prostým shrnutím napsaným srozumitelným, netechnickým jazykem o užívání rychle působícího nitrátu (nitroglycerin, NTG) a obsahuje soubor rad a tipů sdílených pacienty s ANOCA/INOCA v naději, že pomohou dalším pacientům.

Stejně jako u jakýchkoli léků užívejte NTG pouze tehdy, pokud Vám jej předepsal lékař, protože ne všechny léky jsou vhodné pro každého.

Co jsou to NTG sprej a tablety?



NTG je lék na anginu pectoris obsahující účinnou látku nitroglycerin (neboli glyceryl-trinitrát). Nitroglycerin patří do skupiny léků zvaných nitráty. Nitráty pomáhají uvolňovat svalové stěny cév, což umožňuje jejich rozšíření a tak pomáhá zvýšit průtok krve do srdce. To snižuje námahu srdce při pumpování krve po těle.



Rychle působící NTG se dodávají ve formě spreje nebo tablet. Oba typy NTG začínají účinkovat velmi rychle (obvykle během 15–30 sekund). Rychle působící NTG je známý jako záchranný (SOS) lék a je určen k použití při těžkém záchvatu anginy pectoris.

Rychle působící NTG, ať už ve formě spreje nebo tablety, lze také použít k prevenci vzniku nebo zhoršování příznaků anginy pectoris, a to užíváním před vystavením se známým spouštěčům – například před cvičením, chladem.

Rychle působící NTG sprej i tablety jsou sublingvální léky. To znamená, že je nutné je podávat pod jazyk pro rychlé vstřebání a účinku. Mezi běžné spouštěče anginy pectoris patří fyzická námaha, emocionální stres a vystavení chladu, ale existuje mnoho dalších možných spouštěčů, zejména v případě ANOCA/INOCA, proto je důležité si uvědomit, že každý je jiný a že spouštěče nemusí být u každého stejné.

Užívání NTG spreje



Držte sprej před ústy a prst jemně položte na horní část trysky rozprašovače. Zhluboka se nadechněte. Poté otevřete ústa a zvedněte jazyk.

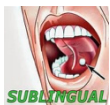


Držte sprej přibližně 3 až 4 cm od úst a stříkněte NTG pod jazyk jedním nebo dvěma silnými stisknutími trysky (v souladu s dávkováním doporučeným Vaším lékařem). Během stříkání NTG se nenadechněte.



Po vstříknutí spreje ihned zavřete ústa a pokud možno minutu nebo dvě dýchejte nosem se zavřenými ústy. Nezapomeňte si pokud možno chvíli sednout a pomalu vstávat, až budete cítit, že jste připraveni.

Užívání NTG tablet



Otevřete ústa a zvedněte jazyk.

Vložte si JEDNU tabletu pod jazyk, poté jazyk spusťte a zavřete ústa.



Nechte tabletu přirozeně rozpustit pod jazykem.

Příbalové letáky přiložené k léku NTG (např. Nitromint) často doporučují podávání jedné, dvou nebo tří dávek NTG v 5minutových intervalech k úlevě od těžkého záchvatu anginy pectoris. Pacienti s ANOCA/INOCA však někdy mohou potřebovat další dávky léku NTG k úlevě, proto je velmi důležité prodiskutovat dávku, která je pro Vás vhodná, se svým lékařem/ošetřujícím týmem.

Pokud se u Vás kdykoli objeví příznaky, které jsou pro Vás nové, nebo příznaky, které neustoupí po 3 dávkách během 15 minut (nebo po dodržení doporučení ohledně dávkování Vašeho lékaře), vždy prosím vyhledejte lékařskou pomoc/zavolejte na číslo 155.

Tipy a rady od pacientů s ANOCA/INOCA, kteří užívají sprej/tablety NTG

1. Snažte se mít sprej/tablety NTG u sebe nebo na dosah ruky.

Zde je několik příkladů míst, kde jej pacienti s ANOCA/INOCA navrhují mít:



- V kapse kabátu



- Tašce



- Šňůrce na krku



- Auto (pokud jsou teploty v autě trvale pod 25 °C)



- Koupelna



- Noční stolek
- U vchodových dveří

2. Na co se zaměřit před použitím spreje nebo tablet NTG



Zkontrolujte datum doporučené doby spotřeby (expirace) - vždy zkontrolujte, zda není lék po expiraci. Sprej NTG může mít trvanlivost až 3 roky (datum je obvykle uvedeno na spodní straně nádobky), ale tablety NTG mají tendenci ztrácet účinnost již 8 týdnů po otevření lahvičky, proto je důležité zkontrolovat datum expirace.



Posadit se - užívání léků NTG může někdy způsobit pokles krevního tlaku a způsobit závratě nebo mdloby, proto nezapomeňte tento lék užívat vsedě, pokud je to možné.



Bolesti hlavy - někteří pacienti pociťují při užívání tohoto léku bolesti hlavy. Je to proto, že lék NTG kromě uvolnění a rozšíření svalových stěn cév v srdci a jeho okolí má také stejný účinek na cévy v mozku. Pro někoho mohou být bolesti hlavy způsobené NTG velmi nepříjemné. Obvykle se nemusíte obávat, ale vždy se poraďte se svým lékařem nebo vyhledejte lékařskou pomoc, pokud máte jakékoli obavy. Pokud při užívání spreje nebo tablet NTG pociťujete bolesti hlavy, může pomoci užít tabletu proti bolesti, jako je paracetamol (pokud to můžete udělat).



Příprava spreje - pokud jste sprej NTG několik dní nepoužívali, je vhodné jej jednou odstříknout do vzduchu (při tom se vyhnout lidem, domácím zvířatům a nábytku), aby byl sprej připraven k použití, když je potřeba.

Nezapomeňte, že je velmi důležité, abyste si přečetli informační leták, který je součástí vašeho spreje/tablet. Obsahuje důležité informace o bezpečnostních opatřeních, možných nežádoucích účincích a další informace. Pokud potřebujete další informace, můžete se také obrátit na svého lékaře, lékárníka nebo pečovatelský tým.

Poznámka k překladu: Tento překlad laskavě připravil místní zdravotnický pracovník na podporu česky mluvících pacientů INOCA. Přestože bylo vynaloženo veškeré úsilí k zachování původního znění, obsah a znění se mohou lišit od původní anglické verze, aby odrážely místní klinickou praxi a terminologii. INOCA International nenese odpovědnost za jakékoli rozdíly ve formulaci, interpretaci nebo významu, které mohou vzniknout.

Prohlášení: Nic v těchto souhrnných listech by nemělo být považováno za radu nebo doporučení. Veškeré informace obsažené v těchto listech jsou pouze názory a jsou zde sdíleny pouze v naději, že budou zajímavé pro pacienty a zdravotnické pracovníky. Před vyzkoušením jakýchkoli nových léků nebo terapií a před změnou jakékoli stávající návykové rutiny se vždy poraďte se svým lékařem.