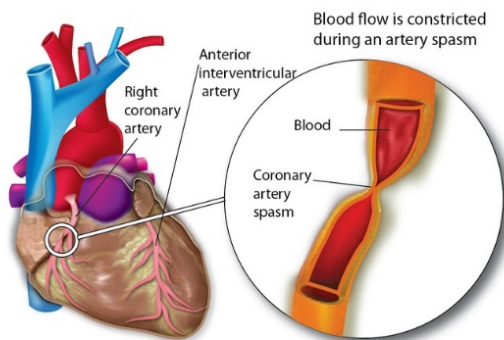


Co je to spasmus koronárních tepen?



Spasmus srdečních (koronárních) tepen, variantní, Prinzmetalova nebo vazospastická angina pectoris jsou různé názvy pro stejnou nemoc.

Koronární tepny jsou větší tepny v srdci, na kterých může dojít ke spasmu (křeči), což znamená, že se tepny nejprve stáhnou a po různě dlouhé době uvolní. Během spasmu tepny se nemusí dostávat dostatek krve do té části srdce, kterou vyživují.

Spasmy koronárních tepen se vyskytují u mužů i žen. Mohou se objevit v závislosti na aktivitě, změně teploty, ale i z ničeho nic, když odpočíváte a nic neděláte. Často se také objevují brzy ráno a mohou Vás probudit ze spánku.

Jaké to je mít spasmy koronárních tepen?

Spasmus koronárních tepen může mít mnoho příznaků. Níže uvádíme jen některé z nich, mohou se objevit i další.



Pocit náhlé, kruté bolesti, tlaku, nebo sevření na hrudi.



Pocit dušnosti i bez nadměrné aktivity, nebo v klidu.



Pocit slabosti, na omdlení, nevolnosti, nebo opocení.

Když spasmus ustane, bolest většinou rychle odezní, ale po silném spasmu se můžete cítit unaveni i několik dní. Pokud křeč koronárních tepen trvá delší dobu, může docházet k srdečnímu infarktu. Pokud míváte tyto příznaky, je velmi důležité, abyste někoho informovali nebo vyhledali lékařskou pomoc.

Někdy se ale podobné příznaky mohou objevit a nejedná se o problém se srdcem.

Co může vyvolat epizodu spasmu koronárních tepen?



Stres

- Pocit stresu, úzkosti nebo obav.



Chladné počasí

- Změna počasí, chladné počasí nebo dýchání studeného vzduchu.



Silné emoce

- Opravdový smutek, vztek nebo radost může někdy vyvolat křeče.



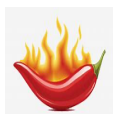
Alkohol

- Dlouhodobé pití velkého množství alkoholu (alkoholismus) nebo vysazení velkého množství alkoholu (abstinenční příznaky) mohou někdy spustit spasmus koronárních tepen.



Kořeněná jídla nebo kofein

- Někdy, ale ne příliš často, může konzumace kořeněného jídla nebo pití kávy vyvolat spasmus. Může pomoci výběr mírnějších potravin a vyzkoušení bezkofeinového čaje a kávy.



Někdy nevíme proč

- Spasmy koronárních tepen se mohou objevit z ničeho nic, i když pohodlně sedíte a odpočíváte.

Pamatujte, že spasmus koronárních tepen se často objevují velmi brzy ráno a někdy Vás mohou probudit ze spánku. Tyto příznaky Vás mohou znepokojovat, zvláště pokud jste je dříve neměli nebo pokud se liší od příznaků, které obvykle pociťujete.



Pokud máte opravdu silnou, znepokojivou bolest na hrudi, nebo bolest, která neustupuje po přibližně 15 minutách (včetně použití spreje NTG, pokud je k dispozici), měli byste vždy co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc.

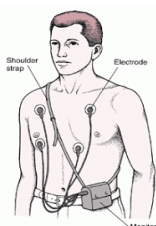


To může znamenat zavolání sanitky nebo požádání někoho, kdo je s Vámi, aby Vám zavolal sanitku.

Vyšetření, která můžete podstoupit?



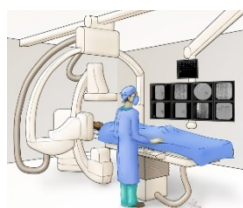
- V nemocnici Vám může být provedeno EKG (elektrokardiogram) a krevní testy. Kardiolog Vám může nabídnout další testy, aby zjistil, zda Vaše srdce funguje správně a nemáte spasmy koronárních tepen. To může zahrnovat krevní odběry, nebo další testy. Někdy může být vyšetření na spasmus koronárních tepen obtížné.



- Ambulantní EKG
 - To znamená umístění EKG elektrod na Vaše tělo po dobu několika dní a nocí (min. 24 hodin) s cílem zachytit spasmus koronárních tepen, když k němu dochází.



- Zátěžový test (echokardiogram, magnetická rezonance, PET/nukleární scintigrafie nebo cvičení na běžeckém pásu)
 - Při tomto testu se zrychlí Váš srdeční tep. Toho lze dosáhnout fyzickým cvičením nebo injekční aplikací látky do žíly, která zrychlí srdeční tep. Test lékařům ukáže, co se děje s Vaším srdcem při zátěži.



- Koronární angiogram a funkční vyšetření
 - Tento test se obvykle provádí za účelem zjištění, zda máte nějaká zúžení v koronárních tepnách. Do tepny na zápěstí (nebo v tříse) se po lokálním znecitlivění zavede speciální tenký katetr (cévka), který vede k srdci. Pomocí něj se do tepen aplikuje rentgen-kontrastní látka, aby lékař viděl, jak vypadají hlavní koronární tepny. Po angiogramu mohou následovat další testy k zjištění, jak tepny fungují, včetně látky (acetylcholin), pomocí které se testuje náchylnost tepen ke křečím (spasmus). Tomu se říká „funkční koronární vyšetření - CFT“.



- Vyšetření srdce magnetickou rezonancí (MRI)
 - Toto vyšetření odhaluje detailnější strukturální a funkční změny srdce.

Jak se léčí spasmus koronárních tepen?



Existuje více léků, které pomáhají zmírnit příznaky spasmu koronárních tepen, včetně blokátorů kalciových kanálů a také pomalu nebo rychle působících nitrátů. Beta-blokátory většinou spasmy zhoršují, ale u někoho mohou příznaky zmírnit.



Tyto léky by mohly pomoci zmírnit Vaše příznaky tím, že zabraňují spasmu, podporují průtok krve do srdce a mohou pomoci chránit Vaše srdce před dlouhodobým poškozením. Některé z těchto léků snižují krevní tlak a srdeční puls. Je důležité vědět, že každý pacient je jiný, reaguje různě na léčbu a může potřebovat jiné léky.



Zdravý životní styl je základem pro úspěšnou léčbu a pomáhá zmírnit příznaky spasmu koronárních tepen.



- Kouření může poškodit vnitřní část cév a podílet se na spasmech, takže je důležité přestat kouřit.



- Udržování zdravé hmotnosti může také pomoci zmírnit Vaše příznaky.



- Zdravá strava, omezení kořeněného jídla a přechod na bezkofeinové nápoje.



- Méně alkoholu nebo jeho úplné vysazení.



- Pravidelné cvičení.



- Dobrý spánek a udržování nízké hladiny stresu.



- Zdravé aktivity, které pomáhají udržovat nízkou hladinu stresu, jako je jóga, meditace nebo Tai chi, mohou pomoci zmírnit příznaky anginy pectoris a také vám pomoci cítit se zdravěji.

Poznámka k překladu: Tento překlad laskavě připravil místní zdravotnický pracovník na podporu česky mluvících pacientů INOCA. Přestože bylo vynaloženo veškeré úsilí k zachování původního znění, obsah a znění se mohou lišit od původní anglické verze, aby odrážely místní klinickou praxi a terminologii. INOCA International nenese odpovědnost za jakékoli rozdíly ve formulaci, interpretaci nebo významu, které mohou vzniknout.

Prohlášení: Nic v těchto souhrnných listech by nemělo být považováno za radu nebo doporučení. Veškeré informace obsažené v těchto listech jsou pouze názory a jsou zde sdíleny pouze v naději, že budou zajímavé pro pacienty a zdravotnické pracovníky. Před vyzkoušením jakýchkoli nových léků nebo terapií a před změnou jakékoli stávající návykové rutiny se vždy poraďte se svým lékařem.